

	LUNEDI'			MARTEDI'				MERCOLEDI'		GIOVEDI'			VENERDI'				SABATO	
	SALA1	SALA2	SALA3	SALA1	SALA2	SALA3	SALAPESI	SALA1	SALA2	SALA1	SALA2	SALAPESI	SALA1	SALA2	SALA3	SALAPESI	SALA1	SALA2
10.00					trekkmill													pancafit
10.30	corpo libero									corpo libero								
11.00																	trekkmill	
13.00	swat	trekkmill		x tempo				spartan system	trekkmill	pilates	group cycling			trekkmill	pancafit	funzionale		
16.15	corpo libero									corpo libero								
17.20		trekkmill								20/20/20								
17.30						pancafit												
17.45					trekkmill													
18.00									trekkmill									
18.15	super jump							stretching		pilates	group cycling		surprise					
18.30				20/20/20														
18.45			pancafit		trekkmill									trekkmill				
19.00	pilates							gag	trekkmill									
19.15							funzionale			swat			spartan system					
19.30		group cycling		reggaeton							group cycling	funzionale						
19.45	spartan base																	

POSSIBILITA' DI PRENOTAZIONE ON LINE, CHIEDI LA TUA PASSWORD IN RECEPTION

LA PALESTRA

Il nostro centro è diventato punto di riferimento per il benessere del corpo e della mente. Uno staff di professionisti Vi aiuterà a ritrovare la forma migliore senza stress.

LE ATTIVITA'

La nostra palestra propone un programma personalizzato grazie ad uno staff qualificato e attrezzature moderne ed efficienti per mantenerci in forma. Disponiamo anche di una sauna finlandese a 90° dedicata a chi ama rilassarsi.

Vieni a trovarci per una prova gratuita e per scegliere la formula più adatta a te!