ORARIO CORSI 2016/2017

ORA	LUNEDI'			MARTEDI'				MERCOLEDI'		GIOVEDI'			VENERDI'				SABATO	
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA PESI	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA PESI	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA PESI	SALA 2	SALA 3
10,00																		Pancafit
10,30	Corpo Libero									Corpo Libero								
11,00																	Trekkmill	
13,00	Swat	Trekkmill		X Tempo				Spartan System	Trekkmill	Pilates				Trekkmill	Pancafit	Funzionale		
16,15	Corpo Libero									Corpo Libero								
17,20		Trekkmill								20 / 20 / 20								
17,30						Pancafit												
18,00									Trekkmill									
18,15	Super Jump							Stretching		Pilates								
18,30				20 / 20 / 20							Spinning		Spartan System					
18,45					Trekkmill									Trekkmill				
19,00	Pilates		Pancafit				Funzionale	G.A.G.	Trekkmill	Swat								
19,30		Spinning		Reggaeton						Step	Group cycling		Body Work					
19,45	X Tempo																	
20,30	Karate Adulti									Karate Adulti								