ORARIO CORSI 2017/2018

ORA	LUNEDI'			MARTEDI'				MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'				SABATO	
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA PESI	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA PESI	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA PESI	SALA 2	SALA 3
10,00					Trekkmill														Pancafit
10,30	Corpo Libero										Corpo Libero								
11,00																		Trekkmill	
12,00																			
12,45																			
13,00	Swat	Trekkmill		X Tempo				spartan System	Trekkmill		Pilates	Spinning			Trekkmill	Pancafit	Funzionale		
15,00																			
16,15	Corpo Libero										Corpo Libero								
17,00																			
17,20		Trekkmill									20 / 20 / 20								
17,30						Pancafit									Trekkmill				
18,00									Trekkmill										
18,15	SUPER JUMP							Stretching			Pilates								
18,30				20 / 20 / 20								Spinning		spartan System					
18,45					Trekkmill										Trekkmill				
19,00	Pilates		Pancafit				Funzionale	G.A.G.	Trekkmill		Swat								
19,10																			
19,30		Spinning		reggaeton							step	group cycling	Funzionale	Body Work					
19,45	Spartan Base																		
20,30				Karate Adulti							Karate Adulti								